FECHA: 20 de agosto de 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller sobre Derechos sexuales y reproductivos

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Stephania Corredor Sotelo / Trabajadora Social, sede Mujeres

OBJETIVO:

Reconocer mitos y tabúes relacionados con la sexualidad para promover una comunicación abierta y con enfoque de derechos.

Enfoques clave:

- Enfoque de Derechos Humanos: reconocer que todas las personas, independientemente de su edad, género u orientación sexual, tienen derecho a la información, la autonomía corporal y la toma de decisiones libres y responsables.
- Enfoque de Educación Integral en Sexualidad: Brindar información clara y accesible que abarque no solo aspectos biológicos, sino también emocionales, afectivos y sociales.
- Enfoque de Comunicación Abierta e Intergeneracional: Facilitar un espacio seguro para que adolescentes y padres puedan expresar dudas, temores y opiniones sin juicio.
- Enfoque de Igualdad y No Discriminación: Visibilizar y cuestionar los estereotipos de género y roles tradicionales que afectan la libertad y la igualdad.
- Enfoque Cultural y Contextualizado: Reconocer la diversidad cultural y valores familiares, respetando sus creencias, pero invitando a la reflexión crítica sobre mitos y tabúes.

Descripción de la actividad

El taller se desarrolló en cuatro momentos estructurados de la siguiente manera:

1. **Bienvenida e introducción a la temática**

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

En primer lugar, se dio la bienvenida a los participantes y se presentó la temática del taller. Para iniciar, se propuso una breve actividad de apertura en la que se preguntó: *¿qué palabra se te viene a la mente cuando piensas en sexualidad?* A partir de las respuestas, se abordó el concepto de Educación Sexual Integral (ESI), explicando que se trata de un enfoque educativo que proporciona a niños, niñas, adolescentes y adultos información científica, actualizada, laica y con perspectiva de derechos humanos y de género, abarcando todos los aspectos relacionados con la sexualidad.

2. **Actividad central: "Verdadero o falso: rompiendo mitos"**

   En esta dinámica grupal participativa, se leyeron diversas afirmaciones relacionadas con la sexualidad y se invitó a las y los participantes a identificar si consideraban que eran verdaderas o falsas. Posteriormente, se abrió un espacio de debate guiado por la Trabajadora Social, donde se analizaron y aclararon los mitos presentes, promoviendo el diálogo y la reflexión.

3. **Trabajo en grupos familiares: "Hablemos en casa"**
   En este tercer momento, la Trabajadora Social organizó a los participantes en grupos familiares para reflexionar sobre cómo se aborda el tema de la sexualidad en el hogar. Se plantearon preguntas reflexivas como:
   - ¿Qué temas relacionados con la sexualidad se hablan o se evitan en casa?
   - ¿Qué frases o ideas escuchaste sobre sexualidad desde pequeño?
   - ¿Qué mitos te gustaría dejar atrás?

     Al finalizar, cada grupo compartió una idea o frase que quisieran romper como tabú dentro del entorno familiar.
4. **Cierre y reflexión final**

   Para concluir, se abrió un espacio de reflexión colectiva donde el área de Trabajo Social enfatizó la importancia de contar con información clara y libre de prejuicios. Se resaltó que la sexualidad no solo implica aspectos biológicos, sino también afectividad, derechos,

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

identidad, cuidado, placer y respeto, invitando a los participantes a continuar promoviendo una comunicación abierta y consciente.

MATERIALES UTILIZADOS:

- Frases impresas para los mitos
- Mesas
- Sillas

ACTITUD DE LOS (AS) PARTICIPANTES FRENTE A LA ACTIVIDAD:

Durante el desarrollo del taller, se observó una actitud participativa y abierta por parte de los asistentes. En la primera actividad, al responder a la pregunta “¿qué palabra se me viene a la cabeza cuando pienso en sexualidad?”, los participantes mostraron interés en compartir sus percepciones, destacando la importancia de la orientación sexual y el valor que otorgamos al relacionarnos con nuestro propio cuerpo y con los demás. Esta reflexión inicial permitió evidenciar la diversidad de ideas y emociones que la sexualidad suscita, abriendo la puerta a un diálogo respetuoso y empático.

En la dinámica de “verdadero o falso”, las y los participantes se mostraron receptivos y colaborativos al analizar y cuestionar las afirmaciones propuestas. Este espacio facilitó un reconocimiento colectivo de las premisas erróneas y falsas creencias que pueden generar vulnerabilidad en ciertos grupos frente a temas sexuales. A través del debate guiado, se fomentó una comprensión que permitió desmontar mitos y visibilizar la importancia de basar el conocimiento en información científica y con enfoque de derechos.

En general, la actitud de los participantes se caracterizó por una disposición sincera a cuestionar tabúes y prejuicios, así como por el deseo de fortalecer la comunicación abierta y responsable, tanto en sus familias como en su entorno social.

OBSERVACIONES:

Se recomienda crear espacios seguros y de confianza donde las adolescentes se sientan libres y cómodas para expresar sus dudas, miedos e inseguridades sin temor a ser juzgadas. Estos

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

espacios deben fomentar una comunicación abierta y respetuosa que facilite la prevención de riesgos y promueva el autocuidado. Es fundamental proporcionarles información clara, precisa y basada en evidencia científica, que les permita aprender de manera efectiva, al mismo tiempo que contribuye a la desmitificación de tabúes y prejuicios arraigados en torno a la sexualidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





FIRMA DE LOS RESPONSABLES:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Stephania Corredor Sotelo	Trabajadora Social	

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral Para El Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.